

南医療生活協同組合

第29回

健康づくり フェスティバル



チケットのお求めは、
最寄の南医療生協の事業所又は、
ブロック・支部の組合員まで

会場：
総合病院 南生協病院・よってって横丁
名古屋市緑区南大高二丁目 204 番地

今年度のテーマ

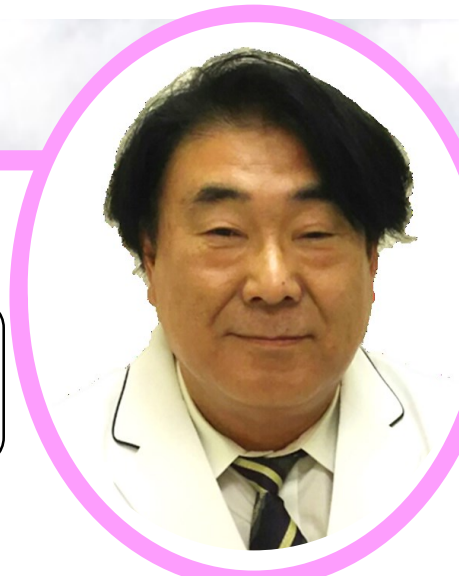
「大人も子どももよっといで
できることから**健康**づくり」

2019年
3月17日(日)
10時～15時

さあ、みんなで
“**楽しくて役立つ体験**”
しませんか？

記念講演(全体会 10:20～)

生命の起源～生活習慣
の変化を観る



「**健康知識の
常識・非常識**」

～健診・人間ドックの結果の活かし方～

南医療生協
健診ドックセンター長

押田 芳治

名古屋大学名誉教授・日本内科学会認定内科医・
日本糖尿病学会専門医・日本医師会認定産業医

10:00～11:15 **全体会**(開会・記念講演)

12:10～13:50 **健康づくりブース**
①運動体験、②10歳若返る食事の話、③睡眠、
④チャレンジヘルスアップ、
⑤体力チェックとフレイル予防の運動)

11:30～12:10 地域(ブロック)の**健康づくり体験**
13:50～14:30 (あなたのまちで、あなたがができる健康づくり)

10:00～14:00 毎年、大人気！**健康チェック**
(骨密度・体組成チェックなど)

みんなあつまれ 夢ひろがる!楽しい!こども企画
(白衣体験・病院のおしごと体験)

1階会場・店舗等 **ヘルシーランチフェア**(別途有料)

公共交通機関
・名古屋市バス 鳴海 11 又は鳴子 13 系統
(南大高駅下車 1 分)
・JR東海道線 南大高駅下車 (徒歩 1 分)
自家用車
・国道 302 号水主が池交差点 (0.4Km)
・国道 23 号大高インター南 (1.0Km)



南医療生活協同組合 健康づくりフェスティバル実行委員会

〒459-8016 名古屋市緑区南大高 2 丁目 204 番地 地域ささえあいセンター内 (TEL052-625-0650 FAX052-625-0653)